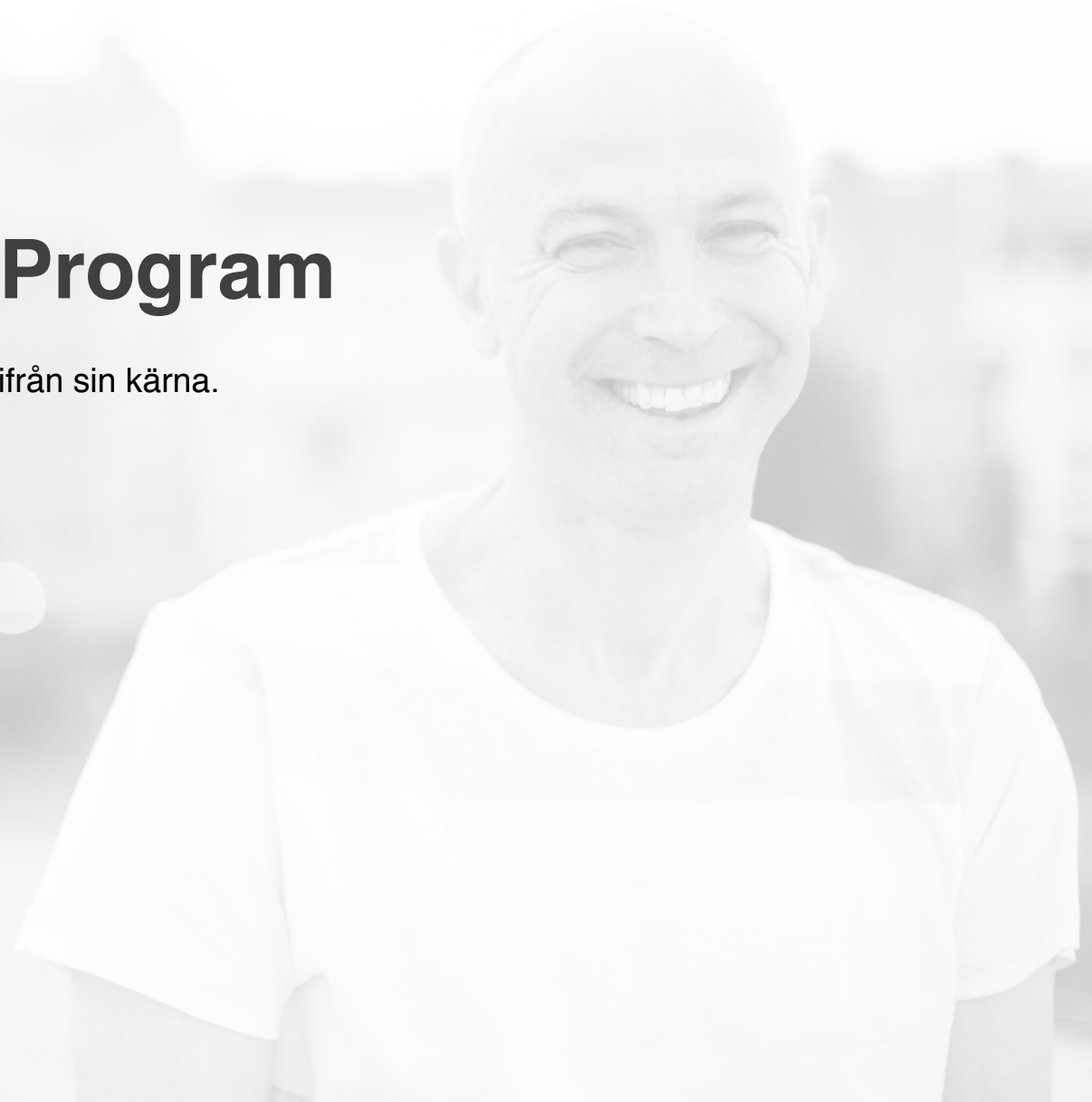


Clarity Program

Att leda inifrån sin kärna.



Clarity Program

Clarity program är ett målinriktat och kraftfullt program för att hjälpa dig att få ökad klarsynthet i hur du vill leda, driva förändring, och påverka inifrån din kärna. Programmet pågår under två månader och målet är att du i slutet av perioden vet vad din passion är, vad din inre kompass säger ja och nej till, samt att du har fått syn på vad du behöver arbeta vidare med hos dig själv.

DU

- får klarhet i din passion och professionella riktning
- får kontakt med din kärna
- synliggör din viktigaste frågeställning och omvandlar det till ditt mål.
- använder dig av kollage som verktyg
- har en närvarande coach som stöttar dig hela vägen.

UPPLÄGG

Formulera din viktiga frågeställning

Programmet inleds med att vi tillsammans börjar formulera den fråga som är viktigast för dig och som kommer att vara ledstjärna för ditt program. Om du fick ställa en enda fråga om ditt liv och ditt ledarskap och veta att du skulle få klarhet i den, hur skulle den då lyda?

Det kan ta ett tag att formulera vad som är din viktigaste fråga, men när du väl hittat kärnan i din frågeställning och det du verkligen vill få klarhet i, så är halva jobbet gjort! Exempel kan vara "Min viktigaste fråga är - hur kan jag vara den jag är i min roll som ledare" eller "Min viktigaste fråga är - hur kan jag skapa mer engagemang i min verksamhet". Från att du har formulerat din viktigaste fråga så kommer du att få ett ökat fokus, upptäcka nya saker och se samband som du tidigare inte har sett i ditt liv.

Collage

Ditt huvudsakliga verktyg i programmet är ett collage. Där samlar du upplevelser och tankar i vardagen som hör till din frågeställning. Det kan vara situationer där du känner att du är i det tillstånd du skulle vilja vara, eller där du får en känsla av att det är en pusselbit som kan vara en del i lösningen på din fråga. Din känsla av flow och passion är en kompass i detta moment, som är både lekfullt och spännande. Du lägger upp bilder, filmklipp, berättelser, citat eller annat som du tycker är viktigt och en nyckel till din fråga. Ditt collage är privat och bara för dig och med det bygger du upp en helhetsbild av dig själv. Om det känns rätt för dig, får vi som coachar dig även tillgång till ditt collage, så att vi kan följa din resa.

Coaching

Vi är med och coachar dig regelbundet under hela programmet och hjälper dig att hålla fokus och att komma framåt. Vi går regelbundet in på ditt collage om du medger det och hjälper dig att hålla fokus och energin uppe. Vi som coachar har själv genomgått programmet och jobbar kontinuerligt med vår egen inre riktning och passion. Tystnadsplikt tillämpas.

Exitsamtal

Efter programmet slut kommer du att göra ett exit-samtal. Det är ett tillfälle då du får berätta om din resa. Det är ett viktigt moment då du får reflektera över den process du gått igenom, dina nästa steg och din väg framåt.



Grundpelare som ger resultat

- Programmet är både resultatorienterat och utforskande
- Du får ett tydligt och välgrundat mål och slutdatum som ger dig fokus
- Din viktiga frågeställning öppnar nya perspektiv inom dig själv
- Längden är avvägd så att viktiga självinsikter hinner växa fram
- Vi som coachar lyssnar noggrant, ger dig feedback och stöd

Du kommer att upptäcka att när du är i din passion och din kärna, så är det som mest meningsfullt och att du får riktigt bra saker gjorda. Du har fri tillgång till din coach under programmet. Maila när du vill, du får svar inom 24 timmar. Clarity Program ett transformerande och kraftfullt program för dig som längtar att leda, påverka och driva förändring inifrån din kärna.

Läs mer och möt några tidigare deltagare på www.clarityprogram.se



Fredrik Hallberg

Coach & Trainer in Clarity - Leadership & Communication

”Klarsynthet, grundade värderingar och ta in sin magkänsla i yrkeslivet. Det värderar jag själv högt och jag hjälper ledare, entreprenörer och grupper att göra detsamma. Jag hjälper människor att lyssna till sin inre kompass så att de blir mer sig själva i sina yrkesroller. Jag är civilekonom med inriktning på organisation & ledning, utbildad kommunikolog (kommunikation & förändring) och har stor erfarenhet av affärs- och organisationsutveckling och coaching av individer.”

Mail: fredrik@fredrikhallberg.se

Telefon: 070-4610769
